

BASKETBOL ATLETİK PERFORMANS ANTRENÖRLÜĞÜ SERTİFİKA PROGRAMI UYGULAMA ESASLARI

Programın Amacı

Programın amacı, basketbol sporunun fizyolojik, biyomekanik ve performans gereksinimlerine uygun olarak atletik performans antrenmanlarının planlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi alanlarında uzmanlaşmış; basketbol branşında görev yapacak atletik performans antrenörlerinin mesleki bilgi, beceri ve uygulama yeterliliklerini geliştirmek ve nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir.

Programın Kapsamı

Basketbol Atletik Performans Antrenörlüğü Sertifika Programı, Federasyon tarafından düzenlenen liglerde resmi müsabakalarda görev yapacak atletik performans antrenörlerinin eğitimini kapsar. Program kapsamında katılımcılar;

- Basketbola özgü enerji sistemi gereksinimlerini analiz edebilme,
- Kuvvet, güç, sürat, çeviklik ve dayanıklılık antrenmanlarını planlayabilme,
- Performans ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygulayabilme,
- Sporcularda yaralanma risk faktörlerini belirleyebilme,
- Yaralanma sonrası spora dönüş süreçlerini destekleyebilme,
- Uzun dönem sporcu gelişim modellerini kullanabilme,

yetkinliklerinin kazanımı ve geliştirilmesi konusunda teorik ve uygulamalı eğitim alırlar.

Görev ve Yetki Alanları

Sözleşmeli ve/veya sözleşmesiz liglerde atletik performans antrenörü olarak görev yapacakların, Federasyon tarafından açılan buna ilişkin sertifika programına katılıp başarılı olması gerekir. Basketbol Atletik Performans Antrenörleri;

- Sporcuların fiziksel uygunluk düzeylerini değerlendirmek,
 - Takım ve bireysel atletik performans programlarını hazırlamak,
 - Sezon öncesi, sezon içi ve sezon sonu yüklenme planlamalarını yapmak,
 - Performans testlerini uygulamak ve raporlamak,
 - Yaralanma önleme programları geliştirmek,
 - Sağlık ekibi, teknik ekip ve spor bilimciler ile koordineli çalışmak,
 - Federasyon tarafından talep edilen performans raporlarını hazırlamak,
- ile görevli ve yetkilidir.

Başvuru Şartları

Programa başvuracak adayların Türkiye Basketbol Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatının ilgili hükümlerinde belirtilen genel şartları taşıması ve aşağıdaki şartlardan en az birini sağlaması gerekir.

- a) Spor Bilimleri Fakültelerinin herhangi bir bölümünden mezun olmak,
- b) Basketbol branşında sözleşmeli veya sözleşmesiz liglerde en az 5 yıl sporcu özgeçmişine sahip olmak.

Programa başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde sırasıyla:

- a) Basketbol branşında milli sporcu olmak,
 - b) Basketbol branşında sözleşmeli/sözleşmesiz liglerde en az 5 yıl lisanslı sporcu ve/veya atletik performans antrenörü olarak görev yapmış olmak,
 - c) Spor bilimleri alanında lisansüstü eğitimini tamamlamış adaylara,
- eğitime alınmada öncelikli tercih sebebi olabilecektir.

Sınav ve Değerlendirme

Düzenlenen sertifika programı sınavlarına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

- a) Program sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.
- b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar eğitim almadan sınava giremez.

Devam Zorunluluğu

Katılımcıların eğitim programına devam etmeleri zorunludur. Devamsızlık süresi toplam eğitim saatinin %10'unu aşamaz. Bu sınırın üzerinde devamsızlık yapan adayların eğitimle ilişkisi kesilir ve sınava katılamazlar.

Eğitim Programı ve Ders İçerikleri

Program 8 saatlik teorik ve 16 saatlik uygulama eğitimden oluşur. Eğitimler yüz yüze ve/veya hibrit olarak düzenlenir.

- Basketbolun fizyolojik gereksinimleri
- Basketbolda kuvvet ve güç gelişimi
- Sürat, çeviklik ve reaktif kuvvet antrenmanları
- Basketbolda yük yönetimi
- Performans testleri ve veri analizi
- Yaralanma epidemiyolojisi
- Basketbolda sakatlık önleme uygulamaları
- Spora dönüş kriterleri
- Uzun dönem sporcu gelişim modelleri
- Basketbolda toparlanma stratejileri

Sertifika Verilmesi

Sertifika programını tamamlayan ve yapılan sınavlarda başarılı olan adaylar, Basketbol Atletik Performans Antrenörlüğü Sertifikası almaya hak kazanırlar.

Diğer Hususlar

Programa ilişkin başvuru, kayıt, kontenjan, sınav, ücret ve diğer tüm hususlar; Türkiye Basketbol Federasyonu Eğitim Kurulu tarafından belirlenerek internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Geçici Madde

Bu sertifika programının yürürlüğe girdiği tarihten önce Federasyon tarafından düzenlenen atletik performans antrenörlüğü sertifika programlarına katılarak belge almaya hak kazanan kişiler, 2027-2028 sezonu başlangıcına kadar düzenlenecek akreditasyon eğitimine katılmak zorundadır.

Akreditasyon eğitimini tamamlayanların mevcut sertifikaları güncellenmiş kabul edilir. Bu kişiler için yeterlilik sınavı uygulanmaz. Akreditasyon eğitimine katılmayan kişiler, 2027-2028 sezonundan itibaren Basketbol Atletik Performans Antrenörlüğü Sertifikasına bağlı görev, yetki ve haklardan yararlanamazlar.